

Профилактически лечебные массажи

Хмельницький, Україна

Массажи.

Спина является опорой и стержнем организма человека.

Массаж является активным средством укрепления здоровья, сохранения нормальной жизнедеятельности организма, предупреждения заболеваний. После массажа каждый человек почувствует себя намного лучше.

Попробуйте и убедитесь в этом сами.

Способствует: расслаблению мышц, улучшению крово и лимфоснабжения. Полностью снимается усталость и напряжение, повышается общий тонус организма.

стимулированию обменных процессов, улучшается психоэмоциональное состояние.

Классический массаж включает в себя физическое воздействие на все группы мышц спины, поясничного, грудного, шейного отдела, воротниковой зоны, крестца. Помогает избавиться от спаяк, всевозможных болей, отёков, зарядится позитивной энергией.

Антицеллюлитный массаж. В нём нуждаются многие женщины, не зависимо от возраста, комплекции и образа жизни.

Антицеллюлитный масса- один из самых востребованных. Рекомендуется выполнять массаж в комплексе с такими процедурами как: Лимфодренажный, массаж выполняется особой техникой. Техника направлена по ходу лимфатических сосудов. Этот вид массажа уникален и имеет сильный релаксирующий и успокаивающий эффект. Прекрасно воздействует на возбуждённую нервную систему. Сама по себе техника поверхностного и щедящего массажа, он и должен быть таким, так как сильное надавливание на сосуды может превести к нежелательным последствием. Лимф. дреж. масс. это воздействие на поперечнополосатую мускулатуру тела, вызывающее тоническое напряжение мышц, что обиспечивает отток лимфы по лимфатическим сосудам.

Спортивный массаж-применяется на практике для усовершенствования физических возможностей и увеличения работоспособности спортсменов. Так же часто назначается для реабилитации после перенесенных травм как лечебный массаж.

Price: **50 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: доречний

левенец николай

0669651138