Профилактичискилечебные массажи

Хмельницький, Україна

Массажи.
Спина является опорой и стержнем организма человека.
Массаж является активным средством укрепления здоровья, сохранения нормальной
жизнедейтельности организма, предупреждения заболеваний. После массажа каждый человек почувствует себя намного лучше.
Попробуйте и убедитесь в этом сами.
Способствует: расслаблению мышц, улучшению крово и лимфоснабжения. Полностью снимается усталость и напряжение, повышается общий тонус организма.
стимулированию обменных процессов, улучшается психоэмоцинальное состояние.
Классический массаж включает в себя физическое воздействие на все группы мышц спины, поясничного, грудного, шейного отдела, воротниковой зоны, крестца. Помогает избавится от спаек, всевозможных болей, отёков, зарядится позитивной энергией.
Антицеллюлитный массаж.Внём нуждаются многие женщины, не зависимо от возраста, комплекции и образа жизни. Антицеллюлитный масса- один из самых востребованых. Рекомендуется выполнять массаж в комплексе с такими процедурами как: Лимфодренажный, массаж выполняется особой техникой. Техника направлена по ходу лимфатических сосудов.Этот вид массажа уникален и имеет сильный релаксирующий и успокаивающий эффект. Прекрасно воздейсствует на возбуждённую нервную систему. Сама по себе-техника поверхносного и щедящего массажа, он и должен быть таким, так как сильное надавливание на сосуды может превести к нежелательным последствием. Лимф.дреж.масс. это воздействие на поперечнополосатую мускулатуру тела, вызывающее тоническое напрежение мышц, что обиспечивает отток лимфы по лимфатическим сосудам.
Спортивный массаж-применяется на практике для усовершенствования физических возможностей и увеличения работоспособности спортсменов. Так же часто назначается для реабилитации после перенесенных травм как лечебный массаж.

Price: **50 грн.** | Тип оголошення: Послуги, пропоную | Торг: доречний

левенец николай **0669651138**